

Esclusiva! Allenamento del nostro corso adulti documentato!

Oggi, in esclusiva, possiamo assistere all'allenamento degli adulti, qua in palestra ogni Mercoledì dalle 21 alle 23.

Foto e video allegati ripresi in diretta, errori e vittorie non scappano, si può vedere la preparazione a cui vengono sottoposti i nostri campioni e gli esercizi utilizzati per vincere le partite!

Risate, strette di mano, partite amichevoli e insegnamenti. Tutto sotto i vostri occhi.

New entry e vecchi amici, tutti riuniti per un unico scopo. Tenere alto il nome della nostra società.

Si inizia ripassando i colpi base, tagliato di dritto e di rovescio, scambio di dritto e di rovescio. Chi è nuovo li impara, chi già li sapeva li riprende.

Anche il top di dritto viene riportato in campo.

Verso fine serata vengono intavolate delle partite amichevoli per recuperare il tocco e spolverare le regole.

Sarà un'occasione non più rara da ora poter osservare i nostri giocatori prepararsi in diretta!

Correte a guardare il video di questi momenti per schiarirvi le idee:

[|| Allenamento corso adulti || 27/09/2017; Palestra ||](#)



ta attività a due new entry.

I
p
r
i
m
i
a
r
r
i
v
a
t
i
i
n
p
a
l
e
s
t



ra che già tornano dietro ai tavoli.